



Numer alarmowy 112

Jest numerem, pod który możesz zadzwonić, gdy znajdziesz się w niebezpieczeństwie i będziesz potrzebował pomocy ze strony straży pożarnej, policji lub pogotowia.

Przeczytaj, gdzie szukać pomocy!



Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

801 120 002

Darmowy telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

116 111

"Zatrzymaj przemoc"

800 12 01 48

Niebieska linia

801 12 00 02

To telefon dla osób, które są ofiarami przemocy, w rodzinie lub mają informację o osobach doświadczających takiej przemocy w swoich domach.

Helpline

800 100 100 - Jest to miejsce, którego celem jest pomoc młodym internautom w sytuacjach zagrożenia w Internecie oraz podczas korzystania z telefonów komórkowych.



Znajdziesz tu porady na temat zapobiegania niebezpiecznym sytuacjom, a także informacje o sposobach postępowania w przypadku wystąpienia zagrożenia.

